



BEZPIECZNY SENIOR



SENIORZE PAMIĘTAJ!

- nie noś dużej kwoty pieniędzy przy sobie bez potrzeby,
- jeżeli chcesz wypłacić gotówkę lub dokonać innej transakcji bankowej, poproś zaufaną osobę, żeby Ci towarzyszyła w drodze powrotnej z bankomatu, banku czy też poczty,
- koniecznie naucz się na pamięć swojego numeru PIN do karty bankomatowej, nigdy nie zapisuj tego numeru na karteczce, którą będziesz przechowywać obok karty bankomatowej,
- nie pożyczaj pieniędzy osobom, których znasz tylko z widzenia, lub deklarują, że chcą przekazać gotówkę twoim bliskim,
- tam, gdzie panuje tłok - w tramwaju, autobusie, w markecie i na targu trzymaj torbę przed sobą, zawsze zapiętą
- przebywając w szpitalu, wartościowe rzeczy zdawaj do depozytu, korzystaj z automatu zamiast komórki,
- u fryzjera, w parku, na cmentarzu, w sklepie nie zostawiaj toreb lub siatek z pieniędzmi i dokumentami bez nadzoru - nawet na chwilę,
- wychodząc na zakupy miej przygotowane drobne pieniądze, tak aby nie wyjmować za każdym razem portfela.

- nie wpuszczaj nieznajomych do mieszkania - nie znając osoby nigdy nie znasz jej zamiarów,
- nie przechowuj w domu dużej ilości gotówki lub kosztowności,
- nie otwieraj bezmyślnie drzwi, gdy tylko usłyszysz dzwonek,
- zawsze przed otwarciem drzwi zapytaj się kto za nimi stoi, pracownicy urzędów, zwykle telefonicznie zapowiadają swoją wizytę, a inkasenci mogą wystawione rachunki za światło i gaz, zostawić w skrzynce pocztowej, nie wchodząc do Twojego domu,
- nie ufaj nieznajomym, nie wpuszczaj ich do klatki schodowej, nie otwieraj domofonu, wychodząc zamykaj drzwi do klatki,
- utrzymuj więzi z sąsiadami, którzy często służą swą pomocą ludziom starszym mieszkającym w ich otoczeniu,
- zawsze zamykaj po przyjściu do domu drzwi wejściowe,
- postaraj się nie wychodzić z domu po zmroku, a jeżeli już musisz to zabierz ze sobą osobę towarzyszącą,
- omijaj tereny źle lub wcale nieoświetlone, szczególnie niebezpiecznymi miejscami, są obrzeża miast, na których nie ma zabudowań,
- używaj elementów odblaskowych,
- nigdy nie przechodź przez jezdnię w miejscach niedozwolonych, korzystaj z przejść dla pieszych.

WAŻNE TELEFONY

- Numer alarmowy 112
- Pogotowie Ratunkowe 999
- Straż Pożarna 998
- Policja 997
- Straż Miejska (43) 8860212
- Zakład Ubezpieczeń Społecznych
22 560 16 00
- Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
43 843 12 05
- Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego
43 8437933

Zazwyczaj to przez nieuwagę, ufność i nieostrożność możesz faktycznie paść ofiarą oszustów, kieszonkowców i innych przestępców, a także stać się ofiarą kolizji, wypadków drogowych oraz innych zdarzeń zagrażających życiu, zdrowiu lub mieniu. **Dlatego należy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, należy być czujnym i nieufnym w stosunku do obcych.** Nie obawiać się powiadomić o zagrożeniu Policję, Straż Miejską, Straż Pożarną, czy Pogotowie Ratunkowe.